



## Wellnessbehandlungen

### Alpierre Sport

Entspannungsmassage (Rücken, Beine und Arme) mit Bergarnikamassagemilch  
ideal nach sportlicher Betätigung  
*1 Tasse Kräutertee zum Nachruhen*  
Verwöhnzeit ca. 70 min. € 89,00

### Alpierre Kraftquelle

Kräuterfußbad  
Entspannungsmassage (Rücken-, Bein-, und Fußmassage) mit Murmelöl oder Alpenkräutermassagemilch (vegan)  
ideal zur Regeneration  
*1 Tasse Kräutertee zum Nachruhen*  
Verwöhnzeit ca. 70 min. € 89,00

### Alpierre Jungborn

Fußpeeling und -packung mit Steinsalz, Bergarnika und Rosmarin  
Fußreflexzonenmassage und Kopflymphdrainage inkl. Kopfhauttonikum aus Weidenrinde mit Brennessel und Birke  
ideal zur Entgiftung  
*1 Tasse Kräutertee zum Nachruhen*  
Verwöhnzeit ca. 70 min. € 95,00

### Alpierre Stempelmassage

Entspannungsmassage (Rücken, Beine und Arme) mit Murmelöl und warmen Kräuterstempeln (= bessere Aufnahme der entzündungshemmenden Wirkstoffe des Murmelöls)  
ideal zur Verbesserung der Durchblutung  
*1 Tasse Kräutertee zum Nachruhen*  
Verwöhnzeit ca. 70 min. € € 95,00

### Alpierre Rücken intensiv

Rückenmassage mit der Kraft der Alpenkräuter  
Moor – Alpenkräuterpackung (Durchblutungsfördernd, Stoffwechsellanregend)  
Verwöhnzeit ca. 50 min. € 69,00

### Alpierre Beine intensiv

Beinmassage mit der Kraft der Bergarnika inkl. Bergarnikatonium  
für beanspruchte Beinmuskulatur  
Verwöhnzeit ca. 50 min. € 69,00

### Massagen für Kinder von 7 – 14 Jahren :

- Entspannungsmassage mit herrlich nach Vanille duftender, sanft pflegender Propolis Massagemilch
- Wonnefüsse sanfte Griffe aus der Fußreflexzonenmassage mit der Kraft der Alpenkräuter

Verwöhnzeit ca. 20 min. € 39,00

#### CHALET GRAND FLÜH

Nesselwängle 146  
A-6672 Nesselwängle  
info@chalet-grand-flueh.at  
www.chalet-grand-flueh.at

#### KORRESPONDENZ & POST

Steiner-Fischer GbR  
Sabine Steiner & Dr. Thomas Fischer  
Lortzingring 3  
D-61118 Bad Vilbel

#### KONTAKT & RESERVIERUNG

Sabine Steiner  
+49 (0) 176 622 18 892

#### BANKVERBINDUNG

Raiffeisenbank Tannheimer Tal  
BIC: RZTIAT22333  
IBAN: AT46363300000433490  
USt-Ident-Nr: ATU67855788  
St-Nr: 114/4173

## **Abhyanga Ganzkörpermassage**

Eine Massage mit wohltuendem Erfassen der Körperstrukturen vom Kopf bis zu den Füßen. Dabei fließt angenehm warmes Öl über den Körper, das sanft verteilt wird. Mit wiederholten Streichungen werden Energiefluss und Reinigungsprozesse im Körper angeregt. Ein Gefühl des tiefen Friedens und der Leichtigkeit kann sich einstellen. Eine wahre Verjüngungskur.

Bitte bequeme, Öl-unempfindliche Kleidung tragen, denn bei dieser Anwendung werden Kopf und Haare ölig.

*1 Tasse Kräutertee zum Nachruhen*

Verwöhnzeit ca. 70 min. € 119,00

## **Mukabhyanga Kopfmassage**

Diese Massage beginnt mit einem kurzen Stirnölguss. Das Öl wird mit sanften Streichungen im Haar, im Gesicht und am Oberkörper verteilt und einmassiert. Die sanfte Berührung des Gesichtes und Kopfes wirkt sehr beruhigend und entspannend. Besonders für Menschen geeignet die schwer abschalten können oder sich gerade in einer Trauerphase befinden. Anspannungen im Gesicht und Nacken können so gelöst werden.

Du findest wieder zur inneren Ruhe und Gelassenheit.

Nach der Massage wird eine pflegende, nährnde Gesichtsmaske aufgetragen, die das Hautbild klärt und verfeinert.

Eine wahre Verjüngungskur.

Bitte bequeme, Öl-unempfindliche Kleidung tragen, denn bei dieser Anwendung werden Kopf und Haare ölig.

*1 Tasse Kräutertee zum Nachruhen*

Verwöhnzeit ca. 60 min. € 89,00

## **Garshan Seidenhandschuhmassage**

Mit einem Seidenhandschuh aus Rohseide werden sanfte Massagegriffe ausgeführt. Das anregende Trockenpeeling ist besonders für Kapha-Typen (langsamer Stoffwechsel, Wasseransammlungen), geeignet. Massiert wird von der Peripherie um dein Körperzentrum, um den Lymphfluss, Stoffwechsel, das Herz-Kreislaufsystem und alle Körperkanäle anzuregen, die den Körper mit Nährstoffen versorgen und Schlacken und Stoffwechselprodukte ausleiten.

Verwöhnzeit ca. 40 min. € 49,00

## **Klangschalenmassage zur Tiefenentspannung**

In bequemer Kleidung werden die Klangschalen am Körper in Schwingung versetzt. Diese feine Vibration und der angenehme Klang führen zu einer raschen und tiefen Entspannung. In dieser harmonischen Atmosphäre können wir wieder in Kontakt mit unserer "inneren Weisheit" kommen. Dieser Zustand trägt zur Gesundheitsförderung bei, unterstützt und verbessert die Körperwahrnehmung, lässt uns wieder in die Mitte kommen.

*1 Tasse Kräutertee zum Nachruhen*

Verwöhnzeit ca. 50 min. € 69,00

## **Gesichts- und Dekolletémassage mit pflegender Bio-Frischekosmetik für entspannte Gesichtszüge**

Hauttypentest

Massage mit pflegender, sanfter Reinigungsmilch

Reinigungsmaske mit Peelingeffekt

Handmassage mit Peeling und anschließender Pflegepackung

Tonisierung mit Gesichtswasser und auftragen einer auf ihren Typ abgestimmten intensiven Feuchtigkeitspflege

Leichte Lymphmassage mit reichhaltigem Cremekonzentrat im Gesicht und zart duftender Körpermilch für Hals und Dekolleté.

*Pröbchen für zu Hause*

Verwöhnzeit ca. 60 min. € 89,00

*Die Behandlungen finden in unserem Wellnessraum im UG des Kuschel-Chalet statt. Unsere Dipl. Heilmasseurin Susanne empfängt Sie dort zum vereinbarten Termin. Bei Anfrage können die Behandlungen auch im eigenen Chalet stattfinden (nur im Wohlfühl- u. Kuschel-Chalet möglich).*

### **Terminbuchung / Kontaktdaten:**

Susanne Vymlatil (Dipl. Heilmasseurin)

Mobil: +43 (0)660 81 33 220

Email: susanne@massage-vymlatil.at